క్లుప్తంగా

మార్కెట్ కమిటీ పాలక మండలి ప్రమాణ స్వీకారం

బంగారుపాళెం: బంగారుపాళెం వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ పాలక మండలి సభ్యులు శుక్రవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. స్థానిక మార్కెట్ యార్డు ఆవరణలో మార్కెట్ కమిటీ గౌరవాధ్యక్షుడిగా ఎమ్మెల్యే మురళీ మోహన్, చైర్మన్‌గా భాస్కర్‌నాయుడు, ఉపాధ్యక్షుడిగా సుధాకర్‌తో పాటు 17 మంది డైరెక్టర్లుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. మార్కెట్ అభివృద్ధికి తమ వంతుకృషి చేస్తామని నూతన పాలక వర్గం తెలిపింది.

ఇంటింటా చెత్త సేకరణ తనిఖీ



చెత్త సేకరణపై వివరాలు తెలుసుకుంటున్న డీపీఓ సుధాకర్‌రావు

గుడిపాల: మండలంలోని 189కొత్తపల్లె, బసవాపల్లె గ్రామ పంచాయతీల్లో ఇంటింటా చెత్త సేకరణ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం జిల్లా పంచాయతీ అధికారి సుధాకర్‌రావు తనిఖీ చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, గ్రీన్ అంబాసిడర్లు ప్రతి ఇంటి నుంచి తడి, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించి డంపింగ్ యార్డులకు తరలించి, వర్మీ కంపోస్ట్ తయారు చేసి రైతులకు విక్రయించాలన్నారు. వాటి వల్ల వచ్చే ఆదాయాన్ని పంచాయతీ అభివృద్ధికి ఖర్చు చేయాలన్నారు. ఈ-ఆటోలు, ఈ-స్కూటర్లు సరిగా పనిచేస్తున్నాయా, లేదా? అని పరిశీలించారు. ఎక్కడా చెత్తాచెదారం లేకుండా చూసుకోవాలని, వాటర్ ట్యాంకులను శుభ్ర పరచాలని పంచాయతీ కార్యదర్శి కిరణ్‌ను ఆదేశించారు. సర్పంచ్ సునీల పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు వైద్య పరీక్షలు చేయరూ!



వైద్యాధికారికి ఆహ్వాన కరపత్రం అందజేస్తున్న సీతాపతినాయుడు, సభ్యులు

ఐరాల: స్థానిక ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో మంగళవారం నిర్వహించనున్న వజ్రోత్సవ ప్రారంభ వేడుకలకు స్థానిక పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి రెడ్డెప్పను శుక్రవారం పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షుడు సీతాపతినాయుడు ఆహ్వానించారు. విద్యార్థులకు పీహెచ్‌సీ ఆధ్వర్యంలో బీపీ, షుగర్, సాధారణ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థుల కమిటీ సభ్యులు రాజేష్‌రెడ్డి, హరినాథ్ గుప్తా, సుబ్రమణ్యం యాదవ్ పాల్గొన్నారు.

రెండు గ్రామాల్లో 'ఫ్యామిలీ డాక్టర్'



రోగులను పరీక్షిస్తున్న డాక్టర్ కేశవనారాయణ

తవణంపల్లె: సీజనల్ వ్యాధుల బారిన పడకుండా ప్రజలు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తవణంపల్లె వైద్యాధికారి డాక్టర్ కేశవనారాయణ అన్నారు. శుక్రవారం మండలంలోని ఎగువ తవణంపల్లె, ఎగువ మత్యంల్లో ఫ్యామిలీ డాక్టర్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎగువ తవణంపల్లెలో డాక్టర్ కేశవనారాయణ, ఎగువ మత్యంలో డాక్టర్ మోహన్‌వేలు వైద్య శిబిరం నిర్వహించి రోగులను పరీక్షించారు. గర్భవతులు, బాలింతలు, వృద్ధులు, బీపీ, మధుమేహం వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రత్యేక పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన వారికి మందులు అందజేశారు. ఆహార నియమాల గురించి వివరించారు. జ్వరం బారిన పడితే ఆలస్యం చేయకుండా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఏఎన్ఎంలు, ఎంఎల్‌హెచ్‌పీలు, ఆశా కార్యకర్తలు, 104 సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ చౌర్యానికి చెక్ పెట్టండి

-ట్రాన్స్‌కో ఎస్ఈ ఇస్మాయిల్ అహ్మద్



మాట్లాడుతున్న ఎస్ఈ ఇస్మాయిల్ అహ్మద్

చిత్తూరు కార్పొరేషన్: జిల్లాలో విద్యుత్ చౌర్యానికి అధికారులు చెక్ పెట్టాలని ట్రాన్స్‌కో ఎస్ఈ ఇస్మాయిల్ అహ్మద్ ఆదేశించారు. శుక్రవారం తన కార్యాలయంలో డీపీఈ(విద్యుత్ చౌర్యం నివారణ) విభాగం అధికారులతో సమావేశమై ఆయన మాట్లాడారు. నగర, మండల, గ్రామ స్థాయిలో తరుచూ తనిఖీలు చేయాలన్నారు. ప్రధానంగా విద్యుత్ చౌర్యం సంస్థ ఆదాయానికి లోటుగా మారుతోందని, వీటిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. కార్యక్రమంలో డీపీఈ ఈఈ హరి, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పేకాటరాయుళ్ల అరెస్ట్

చిత్తూరు రూరల్ (కాణిపాకం): చిత్తూరు నగరం మురకంబట్టులోని ఎల్ఎల్‌బీ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీ సమీపంలో శుక్రవారం పేకాట స్థావరంపై తాలూకా పోలీసులు దాడులు చేశారు. ఆరుగురు పేకాట రాయుళ్లను అరెస్ట్ చేశారు. వారి నుంచి మూడు ద్విచక్రవాహనాలు, రూ.6వేల నగదు, మొబైల్‌ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ మల్లికార్జున, పోలీసులు పాల్గొన్నారు.





తవణంపల్లెలో యూరియా కోసం నిరీక్షిస్తూ క్యూలో ఉన్న రైతులు, (ఇన్‌సెట్) తవణంపల్లె రైతు సేవా కేంద్రం

అరకొర సేవలే..

అంతటా అవస్థలే..!

- గతంలో ఆర్‌బీకేల్లో అన్ని సేవలు
- ఇప్పుడు రైతు సేవా కేంద్రాల్లో పలు సేవలకు మంగళం
- మండిపడుతున్న రైతాంగం
- పట్టించుకోని కూటమి ప్రభుత్వం

కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాది పాలనలోనే రైతన్నల సంక్షేమాన్ని గాలికొదిలేసింది. వ్యవసాయరంగం చతికిల పడుతోంది. తమ ప్రభుత్వం వస్తే రైతన్నల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామన్న కూటమి నాయకుల హామీలు నీటిమీద రాతలయ్యాయి. రైతులకు ఇస్తామన్న 'పెట్టుబడి నిధి' రూపాయి కూడా ఇచ్చిన పాపాన పోలేదు. ఇక, గత ప్రభుత్వ పాలనలో రైతు భరోసా కేంద్రాల నుంచి అన్ని సేవలు అందిస్తే, రైతు సేవా కేంద్రాలుగా పేరు మార్చిన కూటమి ప్రభుత్వం పలు సేవలకు స్వస్తి పలికింది.

తవణంపల్లె: మండలంలోని ఎక్కువ మంది రైతులు వ్యవసాయం, పాడి రంగాలపై ఆధారపడి కుటుంబాలను పోషిస్తున్నారు. వరితో పాటు ఖరీఫ్‌లో వేరుశనగ సాగు చేస్తారు. ప్రతి రైతు పశువులకు పశుగ్రాసం(హైబ్రిడ్ కసువు) సాగు చేస్తున్నారు. పశుగ్రాసంకు యూరియా ఎరువులను అధికంగా వాడుతున్నారు. అయితే నాలుగు నెలలుగా రైతు సేవా కేంద్రాలకు యూరియా సరఫరా కాకపోవడంతో రైతులు నానా అవస్థలు పడ్డారు. రైతు సేవా కేంద్రాల్లోని సిబ్బంది గుజ్జు ఫ్యాక్టరీలకు మామిడి కాయలు తరలించిన రైతుల వివరాలు నమోదు చేయడంలో నిమగ్నం కావడం, బదిలీలు చేస్తుండడంతో రైతు సేవా కేంద్రాల్లో సేవలు అంతంతమాత్రంగా అందుతున్నాయని రైతులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ట్రేడర్స్‌కే యూరియా సరఫరా

మండలంలోని తవణంపల్లె, అరగొండలోని ట్రేడర్స్‌కు మాత్రం యూరియా సరఫరా చేశారు. తవణంపల్లెకు 25 టన్నులు, అరగొండకు 30 టన్నుల యూరియా వచ్చింది. తవణంపల్లెలో పంటలు సాగు చేసిన రైతులకు రెండు బస్తాలు, గడ్డిసాగు చేసే రైతులకు డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా ఒక బస్తా యూరియా పంపిణీ చేశారు. వ్యవసాయ అధికారి స్లిప్‌లు ఇచ్చిన రైతులకు మాత్రమే పంపిణీ చేస్తున్నారు. అరగొండలో యూరియా పంపిణీకి సిద్ధం చేశారు.

ఎరువుల కొరత తీర్చాలి



ఎరువుల కొరత వల్ల చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నాం. ప్రభుత్వం రైతు సేవా కేంద్రాలకు పూర్తిస్థాయిలో సరఫరా చేయడం లేదు. డిమాండ్‌కు తగినట్టు ఎరువులు రైతులకు అందుబాటులో ఉంచాలి. రైతుల సమస్యలను పట్టించుకోకపోతే ఉద్యమించక తప్పదు.

-బాలకృష్ణారెడ్డి, రైతు, టి.పుత్తూరు

ఐదేళ్ల తర్వాత రైతులకు కష్టాలు



గత ప్రభుత్వ పాలనలో రైతులకు ఎలాంటి కష్టాలు లేకుండా ఇళ్ల వద్దకే ఎరువులు ఇచ్చేవారు. కూటమి పాలనలో ఇప్పుడా పరిస్థితి లేదు. రైతు సేవా కేంద్రాలకు ఎరువులు సరఫరా చేయకపోవడంతో నానా అవస్థలు పడుతున్నాం. రైతులకు మేలు చేసే దిశగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగాలి.

-రమేష్‌రెడ్డి, రైతు, గోనెపల్లె కొత్తూరు

రైతులను విస్మరించడం సరికాదు



ప్రభుత్వం రైతులకు విస్మరించడం సరికాదు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఎరువులు, విత్తనాలు, మందులు కోసం అధిక ధరలకు కొనుగోలు చేయాల్సి వస్తోంది. రైతు సేవా కేంద్రాల్లో సిబ్బంది ఉండడం లేదు. ఎరువులు కావాలని ఎవరిని అడగాలో తెలియని దుస్థితిలో ఉన్నారు. రైతాంగంపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి.

-ఈశ్వర్ రెడ్డి,రైతు, గోవిందరెడ్డిపల్లె

ఎరువులు పంపిణీ చేస్తాం



మామిడి కాయల సీజన్‌లో రైతు సేవా కేంద్రాల సిబ్బందికి గుజ్జు ఫ్యాక్టరీల వద్ద డ్యూటీలు వేశారు. దీనితో పాటు సిబ్బంది ట్రాన్స్‌ఫర్ కావడంతో ప్రభుత్వం రైతు సేవా కేంద్రాలకు యూరియా సరఫరా చేయలేదు. తవణంపల్లె, అరగొండ ట్రేడర్లకు సుమారు 55 టన్నుల యూరియా వచ్చింది. పంటలు సాగు చేసే రైతులకే కాదు; గడ్డి సాగు చేసే రైతులకు కూడా యూరియా ఇస్తున్నాం. ఎరువుల కొరత రాకుండా రైతు సేవా కేంద్రాల్లో రైతులకు సౌకర్యంగా అందుబాటులో ఉంచుతాం.

-జి. ప్రవీణ్, వ్యవసాయాధికారి, తవణంపల్లె

జిల్లా 24వ మహాసభ జయప్రదం చేయండి

చిత్తూరు కార్పొరేషన్: ఆగస్టు 9,10న నగరిలో నిర్వహించ తలపెట్టిన జిల్లా 24వ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి నాగరాజన్ పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం నగరంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. మహాసభకు ముఖ్య అతిథులుగా పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె.నారాయణ, రాష్ట్ర సమితి కార్యదర్శి, మాజీ ఎమ్మెల్యే రామకృష్ణ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పి.హరినాథ్ రెడ్డి, డి.జగదీష్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఏ.రామానాయుడు హాజరవుతారన్నారు. మహాసభలకు కుప్పం, పుంగనూరు, పలమనేరు, చిత్తూరు, పూతలపట్టు, గంగాధరనెల్లూరు నియోజకవర్గంలోని పార్టీ కార్యకర్తలు, సానుభూతిపరులు, ప్రజాసంఘాల కార్యకర్తలు హాజరు కావాలని కోరారు. సమావేశంలో నగర కార్యదర్శి గోపీనాథ్, మణి, దాసరి చంద్ర, సత్యమూర్తి, అర్ముగంరెడ్డి, విజయకుమార్, విజయగౌరి, జమీలాబీ, కుమారి, కోమల, బాలాజీ రావు, దినేష్ పాల్గొన్నారు.

తల్లిపాల వారోత్సవాలు ప్రారంభం



తవణంపల్లె పీహెచ్‌సీలో తల్లిపాలు వారోత్సవాలు నిర్వహించిన డాక్టర్ ప్రియాంక



జి. వడ్డిపల్లె అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో..

తవణంపల్లె: బిడ్డ పుట్టిన గంట వ్యవధిలో ముర్రుపాలు పట్టించాలని తవణంపల్లె వైద్యాధికారి డాక్టర్ ప్రియాంక అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక పీహెచ్‌సీలో, జి.వడ్డిపల్లె అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో తల్లిపాల వారోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. డాక్టర్ మాట్లాడుతూ, బాలింతలు అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో పంపిణీ చేస్తే పౌష్టికాహారాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, శిశువులకు సకాలంలో టీకాలు వేయించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో సీహెచ్‌ఓలు జ్ఞానశేఖర్, రాజామణి, పీహెచ్ఎన్ జీవకళ, హెల్త్ సూపర్‌వైజర్లు రెడ్డెమ్మ, నిర్మలమ్మ, గోపి, ఆరోగ్య, ఆశా, అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు, బాలింతలు, గర్భవతులు పాల్గొన్నారు.

కలెక్టర్‌ను కలిసిన జిల్లా జైలు సూపరింటెండెంట్



చిత్తూరు కలెక్టరేట్ : నూతనంగా జిల్లా జైలు సూపరింటెండెంట్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన వెంకటరెడ్డి శుక్రవారం కలెక్టర్ సుమిత్ కుమార్ గాంధీని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఆయనకు మొక్కను అందజేశారు. అనంతరం పలు అంశాలపై కాసేపు చర్చించారు.

5న 'రండి..టీ తాగుతూ మాట్లాడుకుందాం..!'

-ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు శివయ్య



మాట్లాడుతున్న జిల్లా ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షుడు శివయ్య

ఐరాల: ఉద్యోగుల సమస్యలపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు ఈ నెల 5న మంగళవారం చిత్తూరులో అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల వద్ద 'రండి..టీ తాగుతూ మాట్లాడుకుందాం' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు వి.శివయ్య తెలిపారు. శుక్రవారం కాణిపాకంలో ఓ ఫంక్షన్ హాల్‌లో జిల్లా ఉద్యోగుల సంఘం నాయకులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, ఉద్యోగుల సమస్యలతో పాటు ఉద్యోగులకు రావాల్సిన ఆర్థిక బకాయిలపై చర్చించినట్లు చెప్పారు. ఉద్యోగులకు రావాల్సిన బకాయిలు సుమారు రూ.25 కోట్ల సంబంధించి, దాదాపుగా 12 రకాల సమస్యలపై ఈ కార్యక్రమాన్ని మూడు నెలల పాటు జిల్లాలో నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంపై జిల్లా ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం నాయకులకు, తాలూకా ఆఫీస్ కార్యవర్గ సభ్యులకు మార్గదర్శనం చేశారు. 5వ తేదీ నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యోగులందరూ పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు డి.నరేష్‌బాబు, కోశాధికారి ఎం.దేవ కుమార్, జిల్లా అసోసియేట్ అధ్యక్షుడు వి.బాలాజి రెడ్డి, జాయింట్ కార్యదర్శులు హరిప్రసాద్, మనోజ్ కుమార్, గౌరీశంకర్, చిత్తూరు తాలూకా అధ్యక్షుడు, ఉపాధ్యక్షుడు మోహన్, కృష్ణమూర్తి, కార్యదర్శి కిశోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నల్లబ్యాడ్జీలతో టీచర్ల నిరసన



నల్లబ్యాడ్జీలు ధరించి నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్న టీచర్లు

పుంగనూరు: మండల విద్యాశాఖ పోస్టులను జిల్లా పరిషత్ యాజమాన్యానికి ఇవ్వాలని ఉపాధ్యాయులు డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం భోజన విరామ సమయంలో నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి టీచర్లు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. వారు మాట్లాడుతూ ఎంఈవో-1 పోస్టులను అర్హులైన జిల్లా పరిషత్ యాజమాన్యంకు దక్కాలన్నారు. కార్యక్రమంలో హెచ్ఎం రుద్రాణి, పీఆర్టీయూ రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షుడు రమణ, చంద్రశేఖర్, రామకృష్ణ, జీవలత, చాముండేశ్వరి, సుగుణమ్మ, హబీబా, రెడ్డి, రాజేశ్వరి, అరుణ, వనజ, తులసి, మీనా, శైలజ, పద్మావతి, అనిత, గాయత్రి, జ్యోతి, తనూజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లిపాలే శిశువుకు అమృతం

- ముర్రుపాలతో శిశువుకు ఆరోగ్యం
- బిడ్డకు పాలు ఇస్తే తల్లికీ మేలు
- చిన్నారుల్లో రోగనిరోధక శక్తి పెంపు
- అంగన్‌వాడీల్లో గర్భిణులకు అవగాహన



పాలేరు అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో తల్లిపాలపై అవగాహన కల్పిస్తున్న సీడీపీఓ

బంగారుపాళెం: పుట్టిన బిడ్డకు తొలి ఆహారం, మొదటి టీకా అమ్మపాలే. పిల్లలకు తల్లిపాలు ఎంతగానో తోడ్పడుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. శిశువు జన్మించిన వెంటనే వీలైనంత వరకు త్వరగా ముర్రుపాలు పట్టిస్తే పిల్లల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని, అందుకే తల్లి పాల ఆవశ్యకతను తెలిపేలా ఏటా ఆగస్టు మొదటి వారంలో తల్లి పాల వారోత్సవాలు నిర్వహించడం పరిపాటి. ఈ ఏడాది కూడా మండలంలోని అన్ని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో తల్లి పాల వారోత్సవాలు నిర్వహించేందుకు ఐసీడీఎస్ అధికారులు సిద్ధమయ్యారు.

ముర్రుపాలతో రోగనిరోధక శక్తి

శిశువు జన్మించిన తొలి రోజుల్లో తల్లిపాలు చిక్కగా, పసుపు రంగులో ఉంటాయి. వీటినే ముర్రుపాలు అంటారు. ప్రొటీన్లు అధికంగా ఉండడంలో వీటిని శిశువు తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బిడ్డ పుట్టిన అరగంటలోపే ముర్రుపాలు పట్టిస్తే రోగాల నుంచి బిడ్డను రక్షించవచ్చు. ముర్రుపాలలో విటమిన్- ఏ, బీ తగినంత ఐరన్ విలువలు ఉంటాయి. ముర్రుపాలు శిశువు పేగులకు బలాన్నిచ్చి, జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. కామెర్లు, విరేచనాలు వంటి రుగ్మతలు నుంచి బిడ్డను కాపాడుగలుగుతాయి.

ఇవీ ప్రయోజనాలు

తల్లి పాలలో ప్రొటీన్లు, లాక్టోఫెరిన్, కోలోస్ట్రమ్‌తో పాటు కొన్ని కీలకమైన హార్మోన్లు, రోగ నిరోధక శక్తి బాక్టీరియా ఉంటాయి. తల్లి పాలు తాగే పిల్లలు ఎక్కువగా బలంగా ఉంటారు. వ్యాధినిరోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. తెలివితేటలు అధికంగా ఉంటాయి. డబ్బా పాలు తాగే పిల్లలకంటే చురుగ్గా ఉంటారు. బిడ్డకు పాలు ఇవ్వడం వల్ల తల్లీబిడ్డల మధ్య అనుబంధం పెనవేసుకుంటుంది. తల్లి పాలు తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. బిడ్డ దవడలు బాగా బలమవుతాయి. పాలిచ్చే తల్లులకు నెలసరిలో రక్తస్రావం కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. పాలిచ్చినంత కాలం మళ్లీ గర్భం రాకుండా గర్భ నిరోధకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. తల్లులకు రొమ్ము, గర్భాశయ క్యాన్సర్లు రావు.

ఆరు మాసాల వరకు తల్లిపాలే ఆహారం

బిడ్డ పుట్టాక తొలి ఆరు మాసాలు తల్లిపాలే ఆహారం. తప్పని పరిస్థితులో మినహా వేరే ఏ పాలూ బిడ్డకు పట్టించకుండా ఉండటమే మంచిదని వైద్యులు చెప్పారు. మొదటి రెండు నెలల్లో బిడ్డకు రెండు గంటలకు ఒక్కసారి పాలు పట్టాలి. రాత్రుల్లో పాలివ్వడంతో తల్లి మెదడు నుంచి ప్రోలాక్టిన్ ఎక్కువగా స్రవిస్తుంది. ఇది పాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన అతి ముఖ్యమైన హార్మోన్. ఎంత రాత్రి అయినా తల్లి పాలివ్వడం బిడ్డకు క్షేమం. నెలలు నిండే కొద్దీ ఈ వ్యవధి పెంచుకోవచ్చు. ఆరు నెలలు తల్లిపాలు ఇవ్వడం ద్వారా బిడ్డకు తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. శ్వాసకోశ, అలర్జీ, ఆస్తమా, చర్మ వ్యాధుల నుంచి పిల్లలకు రక్షణ ఇస్తాయి. ఆరు నెలల తర్వాత బిడ్డకు తల్లిపాలతో పాటు వైద్యుల సూచనల మేరకు ఇతర ఆహారం ఇవ్వాలి.

బిడ్డకు ముర్రుపాలు అమృతంతో సమానం

ముర్రుపాలు పట్టించడం భారం అనుకోకూడదు, బాధ్యతగా భావించాలి. పుట్టిన బిడ్డకు వెంటనే ముర్రుపాలు పట్టించాలి. ఆరు నెలల వరకు తల్లి పాలు మాత్రమే తాగించాలి. వారోత్సవాలలో భాగంగా ర్యాలీలు, అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తాం. ఐసీడీఎస్ పరిధిలో అన్ని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం.

-వినుతశ్రీ, సీడీపీఓ, బంగారుపాళెం

నోటీస్ బోర్డు

నేడు 'బాబు ష్యూరిటీ-మోసం గ్యారంటీ'

బంగారుపాళెం: మండలంలోని పాలేరులో శనివారం మధ్యాహ్నం 3.30 గంటలకు రాములవారి కళ్యాణ మండపం ఆవరణలో 'బాబు ష్యూరిటీ-మోసం గ్యారంటీ' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు మండల వైఎస్సార్‌సీపీ అధ్యక్షుడు రామచంద్రారెడ్డి తెలిపారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే, పూతలపట్టు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త డాక్టర్ సునీల్‌కుమార్ హాజరవుతారని, సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, పార్టీ అనుబంధ విభాగాల అధ్యక్షులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొనాలని ఆయన కోరారు.

చిత్తూరు కార్పొరేషన్: నగరంలో శనివారం బాబు ష్యూరిటీ-మోసం గ్యారంటీ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు వైఎస్సార్‌సీపీ చిత్తూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త విజయానందరెడ్డి తెలిపారు. స్థానిక 31, 32 డివిజన్ల పరంగా ఉదయం 10 గంటలకు రామ్‌నగర్‌కాలనీలోని ఆంధ్రా బ్యాంకు సమీపంలో గంగక్రాస్ వద్ద కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని, ఆయా డివిజన్ల ప్రజలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొనాలని కోరారు.

షికారి కాలనీ సమస్యలపై జేసీ సమీక్ష

యాదమరి: మండలంలోని షికారి కాలనీలో మౌలిక వసతుల కల్పనపై శుక్రవారం స్థానిక తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ విద్యాధరి అధికారులతో సమీక్షించారు. షికారి కాలనీ వాసుల విజ్ఞప్తి స్పందించాలని, అక్కడ నెలకొన్న సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తాగునీటి వసతి కల్పించి మురుగు కాలువలను నిర్మించాలని అన్నారు. అర్హత కలిగిన వారికి ఇంటి పట్టాలు మంజూరు చేయాలని, శ్మశాన వాటిక ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. రేషన్ కార్డులను విభజించి కొత్త కార్డులను మంజూరు చేయాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ పార్థసారథి, ఎంపీడీఓ వేణు, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగ విరమణ సన్మానం

చిత్తూరు కార్పొరేషన్: ఉప గ్రంథాలయ అధికారిణి లలిత సేవలు ప్రశంసనీయమని పలువురు కొనియాడారు. నగరంలోని ఓ ప్రైవేట్ హాల్లో డిప్యూటీ లైబ్రేరియన్ లలిత ఉద్యోగ విరమణ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా చంద్రగిరి ఎమ్మెల్యే పులివర్తి నాని మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి శర్మ పాల్గొన్నారు.

ప్రతి విద్యార్థికీ ఆధార్



విద్యార్థులకు ఆధార్ ప్రక్రియ చేస్తున్న దృశ్యం

గుడిపాల: మండలంలోని ప్రతి విద్యార్థికీ ఆధార్ కార్డులు ఇవ్వనున్నట్టు మండల విద్యాశాఖాధికారి హసన్‌బాషా తెలిపారు. శుక్రవారం గుడిపాల మండలంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో చదువుతున్న 20 మంది విద్యార్థులకు ఇప్పటివరకు ఆధార్ కార్డులు లేకపోవడంతో వారందరినీ వసంతాపురం సచివాలయంలో ఆధార్ సెంటర్‌కు రప్పించి, ఆధార్ కార్డులు తీయించారు. ఇంకా ఎవరైనా ఉంటే వారిని కూడా గుర్తించి ఆధార్ కార్డులను తీసిస్తామన్నారు.